

Das MaLspiel

- ist wohltuend und stärkt die Persönlichkeit
- weckt (wieder) die Malfreude
- geschieht in ruhiger und konzentrierter Atmosphäre
- ist weder künstlerisch noch therapeutisch ausgerichtet.

Kinder ab 6 Jahren

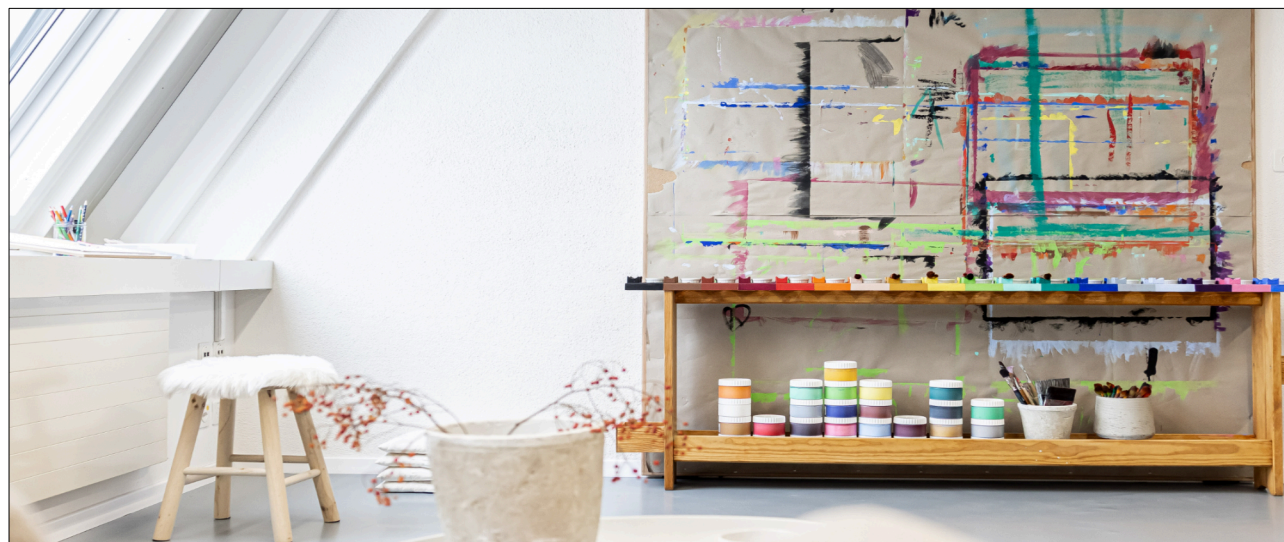
Mittwoch 14 - 15h

CHF 25 pro Einheit / 10-er Abo CHF 200

Erwachsene

Donnerstag 18.30h- 19.30h

CHF 35 pro Einheit / 10-er Abo CHF 300



Jedes Kind liebt es zu malen und genießt seine bunten Spuren auf dem Papier, solange bis wir Erwachsene anfangen, sein Bild zu deuten, zu loben, zu verbessern oder gar zu befehlen. Denn dann malt das Kind, was wir sehen wollen. Seine ursprüngliche Lust am Spiel mit den Farben und Formen geht allmählich verloren. Es gerät in eine Abhängigkeit, aus der es sich nicht mehr lösen wird. „ Arno Stern

Im **TÈMPAL** findest du einen geschützten Raum für dich und deine Kreativität.

Ein Ort der Geborgenheit und Beständigkeit jenseits des Alltäglichen. Hier wird der Spielfreude keine Belehrung entgegengesetzt.

Das Malspiel für Kinder

Alle Kinder tragen ein natürliches Bedürfnis in sich, zu malen und eigene Spuren zu hinterlassen. Malen ist für Kinder ein Weg, sich auszudrücken, zu erleben, zu entdecken – ganz ohne richtig oder falsch.

Im Alltag ist Malen jedoch oft mit Vorgaben verbunden: Es wird ausgemalt, abgezeichnet oder nach Themen gemalt. Bilder werden bewertet, gelobt oder kritisiert. Dadurch entsteht schnell Leistungsdruck – und viele Kinder verlieren die Freude am Malen oder glauben, sie „könnten nicht malen“.

Im Malspiel ist alles anders.

Hier geht es nicht um schöne Bilder, sondern um das freie, selbstbestimmte Tun. Das Kind malt in seinem eigenen Tempo, ohne Vorgaben und ohne Bewertung. Es darf experimentieren, entdecken, wiederholen und ganz bei sich sein.

Das Malspiel stärkt:

die Freude am kreativen Ausdruck

das Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten

die Konzentration und innere Ruhe

die Entwicklung der Persönlichkeit

Im Mittelpunkt steht nicht das Ergebnis, sondern das Erleben.

Das Malspiel für Erwachsene

Auch für Erwachsene gilt:

Wir alle waren einmal Kinder. Das Bedürfnis nach freiem, wertungsfreiem Malen lebt weiter – und im Malspiel darf es wieder Raum bekommen.